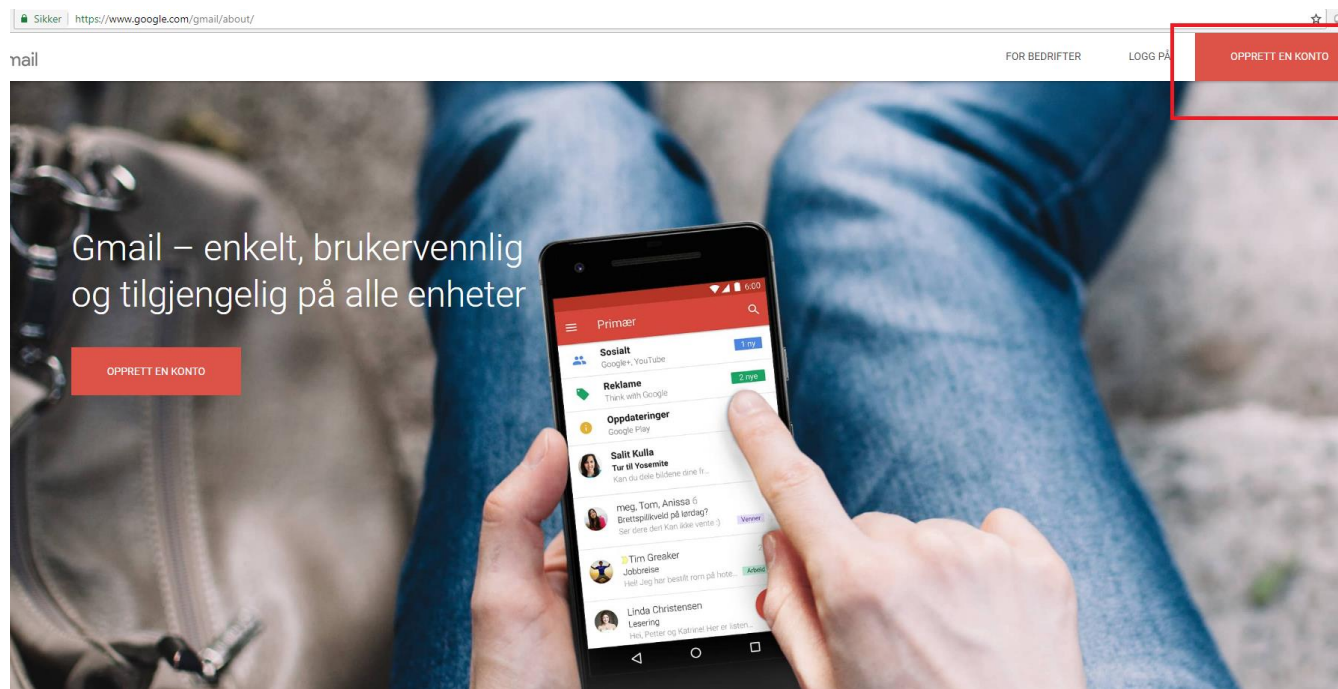



# Hvordan opprette epost - Gmail

Denne guiden er ment for kunder som ønsker å opprette en epost-konto hos Gmail

1. Følg denne lenken: <https://www.google.com/gmail/about/>. Trykk på «OPPRETT EN KONTO» øverst i høyre hjørne.



- Her må du registrere dine kontodetaljer: fornavn, etternavn, brukernavn (den delen av epostadressen din som står foran krøllalfaen) og passord. Du må bekrefte passordet ved å skrive det riktig to ganger. Passordet må bestå av minst 8 tegn med en blanding av bokstaver, tall og symboler. Trykk «**Neste**» når du har alle felter utfylt.



## Opprett en Google-konto

Fortsett til Gmail

Fornavn	Etternavn
<input type="text" value="Ola"/>	<input type="text" value="Nordmann"/>


Brukernavn

Du kan bruke bokstaver, tall og punktum

Passord [Bekreft passordet](#)


Bruk åtte eller flere tegn med en blanding av bokstaver, tall og symboler

[Logg på i stedet](#)




Én konto – og du har tilgang til alt fra Google.


3. På neste side fyller du ut valgfri informasjon om telefonnummer og en eventuell gjenopprettingsadresse (annen epostadresse). I tillegg må du registrere fødselsdato og kjønn (her kan du avstå fra å oppgi informasjon om kjønn). Når du har fylt ut alle aktuelle felter trykker du «Neste».



## Velkommen til Google

  
olanordmannvaropptatt@gmail.com

Telefonnummer (valgfritt)



Vi bruker nummeret ditt til kontosikkerhet. Det blir ikke synlig for andre.

Gjenopprettingsadresse (valgfritt)

Vi bruker den til å holde kontoen din sikker

Dag	Måned	År
<input type="text" value="21"/>	<input type="text" value="mars"/>	<input type="text" value="1983"/>


Fødselsdatoen din

Kjønn

Det vil jeg ikke oppgi


Grunnen til at vi ber om [disse opplysningene](#)

[Tilbake](#)



Personopplysningene dine er private og beskyttede

4. Les gjennom «**Personvern og vilkår**» og huk av for å godta vilkår og godta at informasjonen din blir behandlet i henhold til beskrivelsen ovenfor.



## Personvern og vilkår


**Du har kontrollen**  
Avhengig av kontoinnstillingene dine kan noen av disse dataene være tilknyttet Google-kontoen din. Vi behandler disse dataene som personopplysninger. Du kan kontrollere hvordan vi samler inn og bruker disse dataene nå, ved å klikke på «Flere alternativer» nedenfor. Du kan når som helst justere kontrollene dine eller trekke tilbake samtykket ditt for fremtiden ved å gå til Min konto (myaccount.google.com).

**FLERE ALTERNATIVER** ▾

Jeg godtar Googles vilkår for bruk

Jeg godtar at informasjonen min behandles i henhold til beskrivelsen ovenfor og den detaljerte informasjonen i personvernreglene.

[Avbryt](#) [Opprett konto](#)



Du kontrollerer hvilke data vi samler inn, og hvordan de brukes

norsk ▾

[Hjelp](#)

[Personvern](#)

[Vilkår](#)

5. Trykk på «**Opprett konto**», og du er klar til å bruke Gmail. Tips: Memorer innloggingsdetaljene dine. Du kan velge at nettleseren din skal huske dine innloggingsdetaljer for enkel innlogging, men dette reduserer sikkerheten betraktelig.