

## Bruksanvisning – Importer/Eksporter data for Thunderbird

Denne bruksanvisningen gjelder for de som allerede bruker og har installert Thunderbird. Bruksanvisningen viser hvordan du kan importere og eksportere data for Thunderbird.

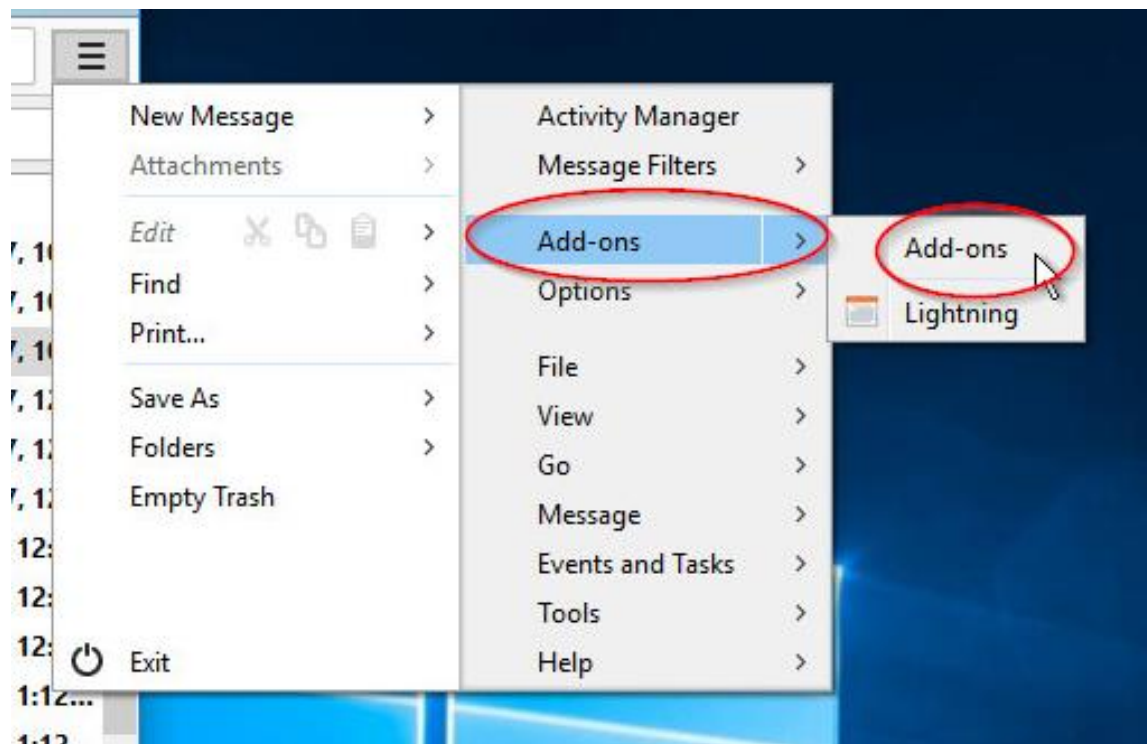
Bruksanvisningen for «Importere data» gjelder bare hvis du bruker POP-innstillinger på Thunderbird. Hvis du bruker IMAP er det anbefalt at du bruker webmail hos Telefiber og der du har laget ny konto for å importere kontakter og e-poster.

### Eksportere data:

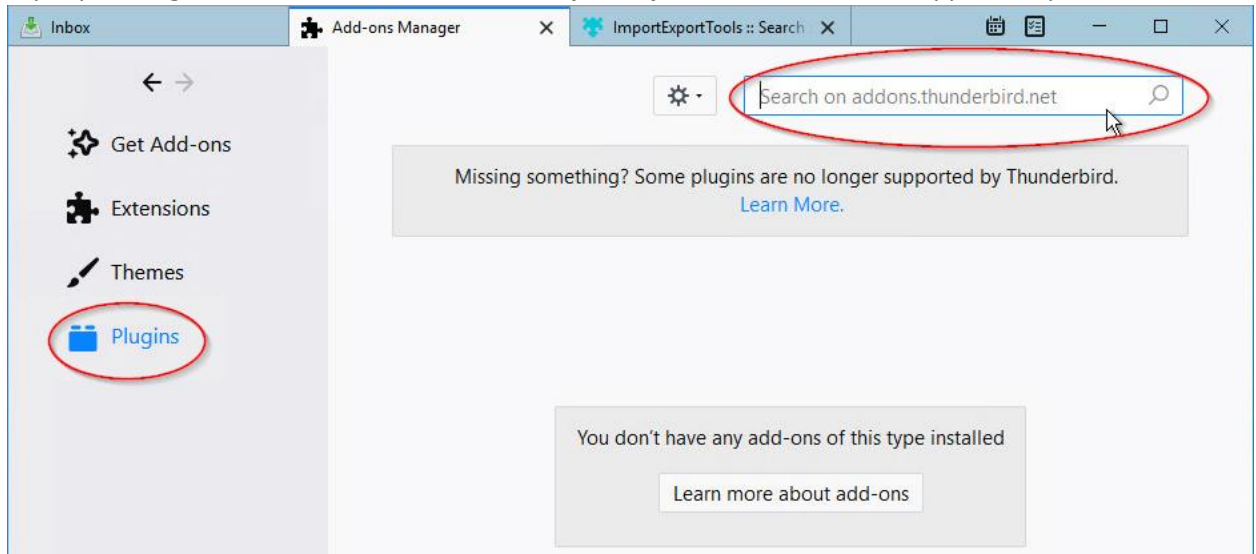
1. Lag en ny mappe som du ønsker å eksportere dataen til. Denne kan ligge hvor du ønsker.
2. Trykk oppe til høyre på de 3 linjene markert i bildet under



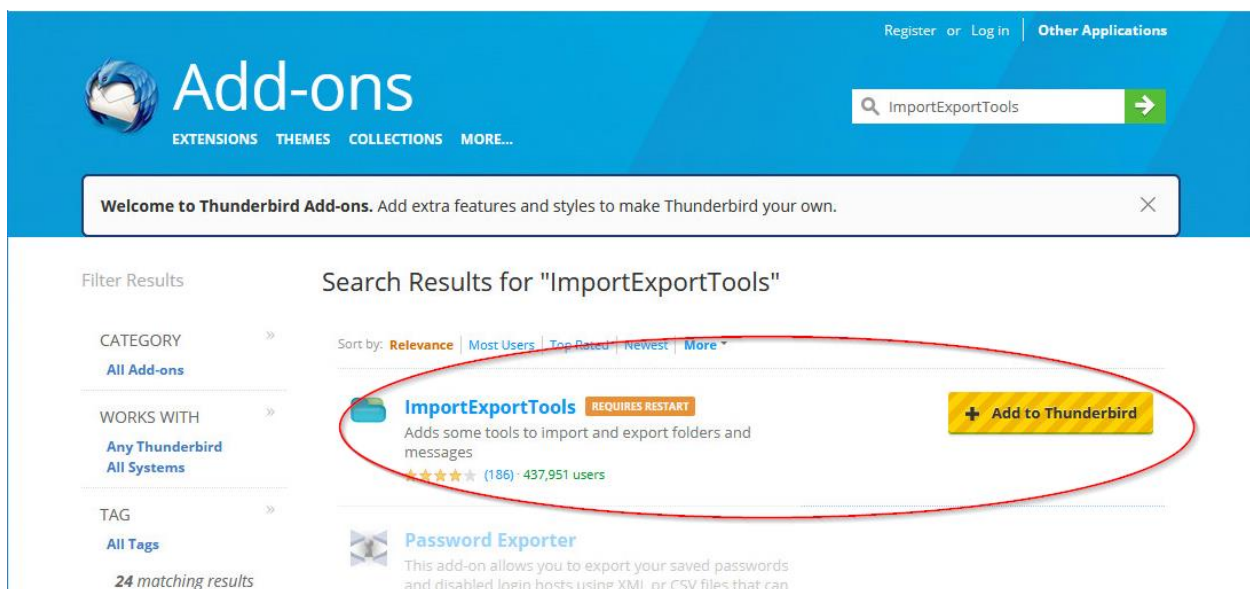
3. Deretter trykker du på «Add-ons» og «Add-ons» igjen



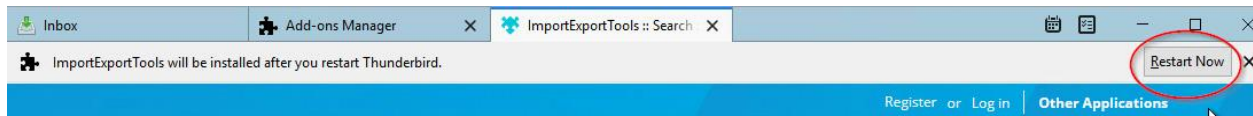
4. Trykk på «**Plugins**». Deretter skriver du inn «**ImportExportTool**» i søkefeltet oppe til høyre.



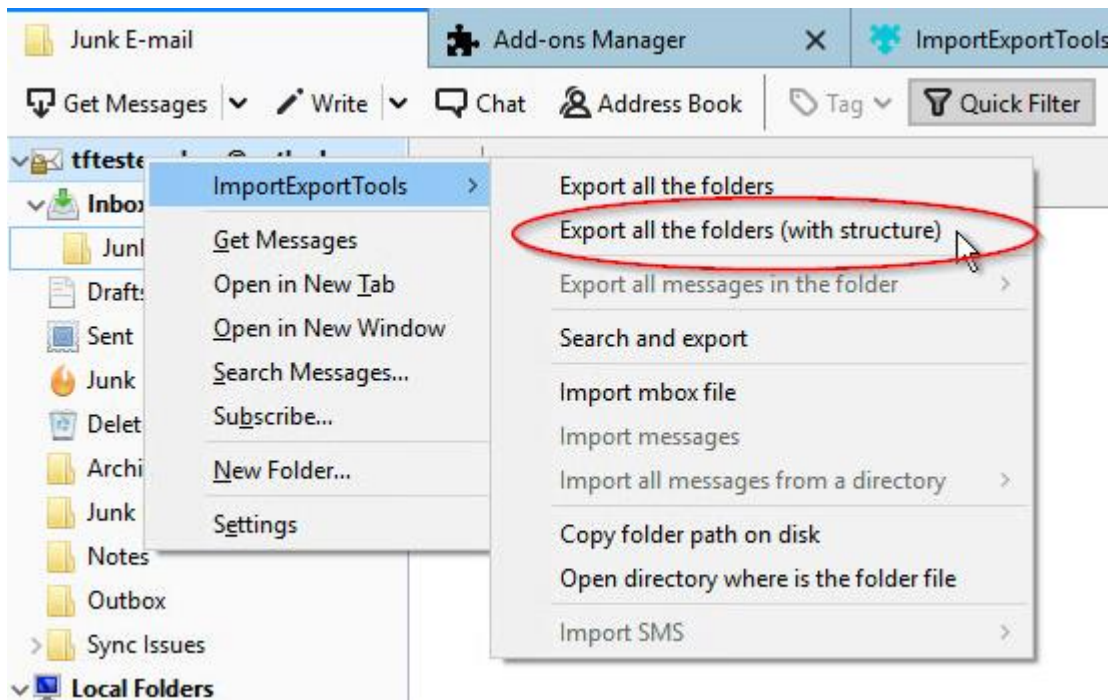
5. Da blir du sendt til en ny side, her finner du tilleggsprogrammet «**ImportExportTools**». Trykk på «**+ Add to Thunderbird**»



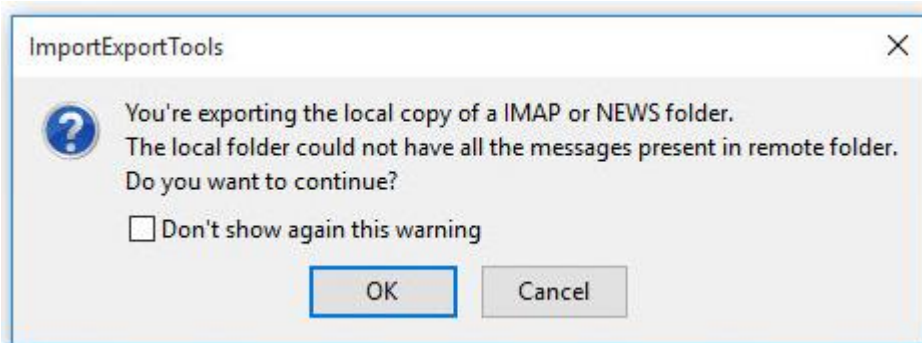
6. Når du har trykket på «**+ Add to Thunderbird**» så kommer det opp øverst i vinduet en beskjed om at du må starte Thunderbird på nytt. Trykk på «**Restart Now**»



7. Når du har startet Thunderbird på nytt er tilleggsprogrammet installert. Nå høyre klikker du på e-postadressen din i vinduet til venstre. Deretter «**ImportExportTools**» og «**Export all the folders (with structure)**»



8. Hvis du får opp denne feilmeldingen, betyr det at du ikke lagrer e-postmeldingene lokalt og at du kan hente de fra webmailen til Telefiber. Trykk på «**OK**» hvis du ønsker å fortsette

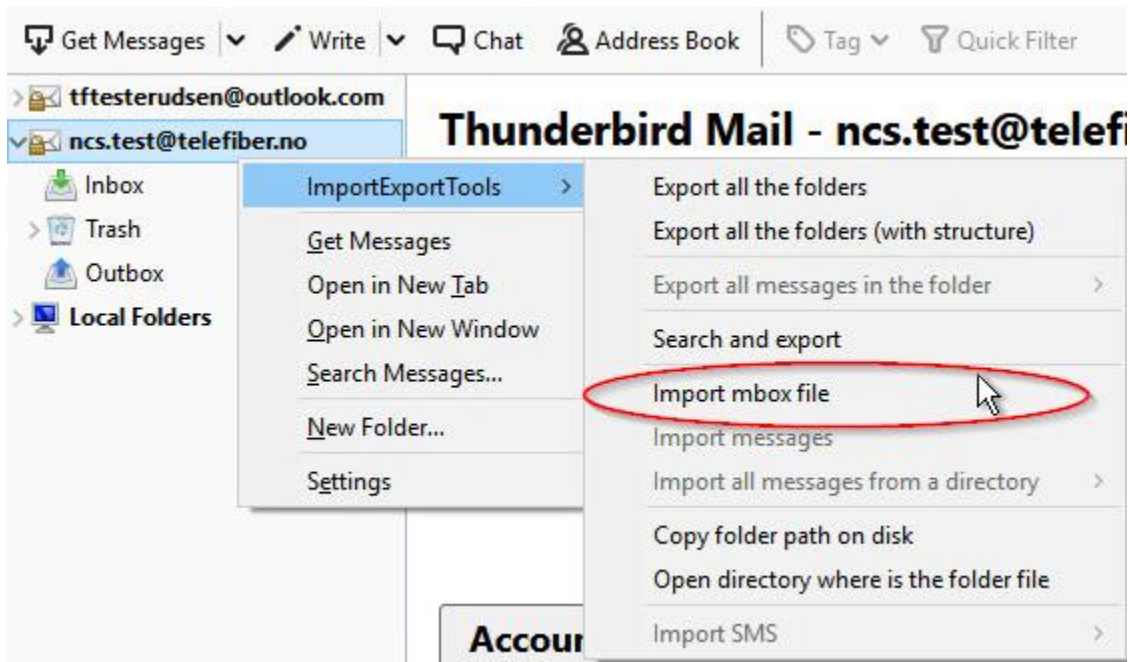


9. I vinduet som kommer opp finner du fram den mappen du laget i første steg. Hvis du ikke laget en mappe, kan du lage en mappe nå. Når du finner mappen så trykker du en gang på den og trykker «**Velg Mappe**» nede til høyre.

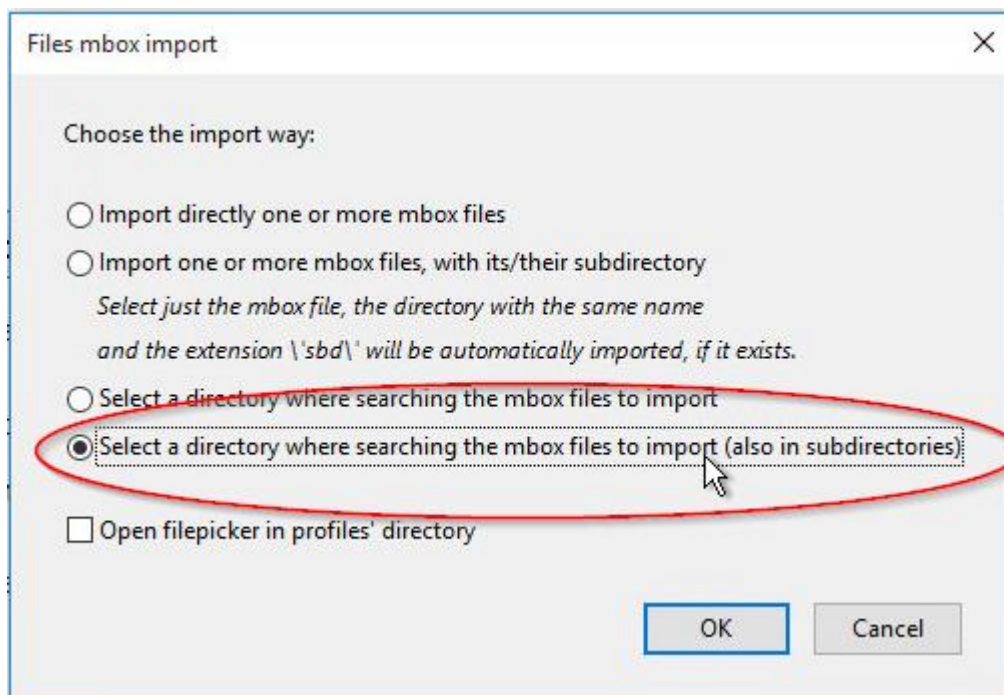
Nå vil du finne e-postdataen din i den mappen som du valgte.

## Importerer data

1. For å importere data så bruker vi samme tilleggsprogram som for å eksportere data. Hvis du ikke har installert tilleggsprogrammet, så viser steg 2-6 under Eksporterer data det.
2. Når «**ImportExportTools**» er installert, høyreklikk på den nye e-postadressen din. Velg «**ImportExportTools**» og trykk på «**Import mbox file**»



3. I vinduet som kommer opp huker du av for «**Select a directory where searching the mbox files to import (also in subdirectories)**» og trykker «**OK**»



4. Finn fram mappen der du lagret filen. Trykk en gang på mappen og trykk deretter «**Velg Mappe**». Det vil komme opp vinduer som spør om du ønsker å importere en fil. Huk av for «**Don't show this warning again**» hvis du ikke ønsker å få dette spørsmålet for hver mappe som skal importeres.

Når programmet er ferdig med å importere dataene ser du mappene fra Telefiber-eposten ligger i listen.